



Formation en lien avec la santé
et la sécurité au travail

Possibilité d'externaliser la formation
sur site entreprise



Durée

14 heures (2 jours) de
formation

Ouverture de la session à partir
de 4 participants. Groupe de 8
maximum.



Tarif

300€ / personne
pour les 2 jours

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des
prises en charges totales ou partielles sont possibles en
fonction des financements des entreprises ou des
partenaires

(CFA non soumis à la TVA)

Possibilités de financement :

- OPCO
- plan de développement des
compétences, individuel...



Référent formation

Mme LEGRAND Véronique

Version actualisée juillet 2025

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) – FORMATION INITIALE

Pour tout contact : le secrétariat
g.vultaggio@isaac-etoile.fr



PUBLICS

Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur
Secouriste du Travail



PRÉREQUIS

- Aucun prérequis n'est exigé.
- Maîtrise de la langue
française suffisante pour
comprendre les consignes et
s'exprimer à l'oral.



OBJECTIFS

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
du travail
- Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées aux risques de
l'entreprise
- Obtenir la certification SST délivrée par l'INRS



CONTENU DE FORMATION

• Introduction à la formation SST

Présentation des objectifs et du cadre réglementaire

• Le rôle du SST dans l'entreprise et la prévention des risques

Identification des dangers et prévention des accidents

Notions fondamentales en matière de sécurité au travail

• Protéger en situation d'accident

Identifier les dangers persistants

Assurer une protection adaptée (exemples concrets en entreprise)

• Examiner la victime avant intervention

Reconnaître les signes de détresse vitale

Évaluer l'état de conscience et la respiration

• Alerter les secours efficacement

Modalités d'appel et informations essentielles à communiquer

• Secourir une victime en situation d'urgence

Position latérale de sécurité (PLS)

Dégagement d'urgence

• Intervention sur les hémorragies et obstructions

Compression directe et pose de bandages · Dégagement des voies respiratoires

• Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur

Massage cardiaque adulte/enfant ·

Utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DAE)

Autres situations d'accidents : Brûlures, malaises, traumatismes divers

Mise en situation et cas pratiques

Scénarios réalistes en milieu professionnel



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formatrice experte dans le domaine du secourisme
- Exposés interactifs (PowerPoint, aide-mémoires INRS, affiches).
- Études de cas et apports de terrain.
- Mises en situation pratiques (jeux de rôles, scénarios simulés).
- Utilisation de mannequins (adulte), DAE de formation.
- Livret SST remis à chaque participant.
- Plateau technique équipé et sécurisé.



ÉVALUATION ET VALIDATION

- Participation active à l'ensemble des modules
- Validation des compétences via des mises en situation réelles Délivrance du
certificat SST valable 24 mois



DOCUMENTS REMIS À LA FIN DU STAGE

- Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire.



DÉLAIS D'ACCÈS

- Admission définitive à la signature de la convention de formation par l'entreprise
- A réception de la convocation par le stagiaire



ACCESSIBILITÉ

- Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptation des
moyens de la prestation possible.

